



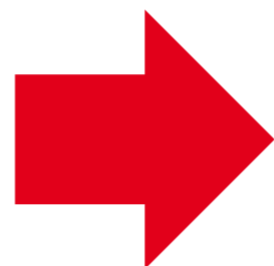
BASIC LIFESAVING COMPETENCE

JAK ZACHRÁNIT ŽIVOT

V SOULADU S GUIDELINES 2015 EVROPSKÉ RESUSCITAČNÍ RADY

1.

ZKONTROLUJTE REAKCI NEREAGUJE?
REAKCE NA OSLOVENÍ, DOTYK NEBO NA BOLESTIVÝ PODNĚT

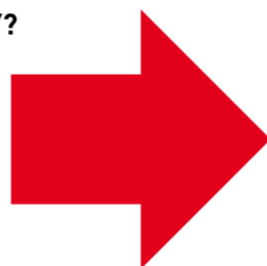


UPOZORNĚTE OKOLÍ
VOLEJTE POMOC

155 NEBO
112

2.

ZKONTROLUJTE NORMÁLNÍ DÝCHÁNÍ
ZÁKLON HLAVY - ZVEDNUTÍ BRADY
KONTROLA POSLECHEM, POCITEM, POHLEDEM
KONTROLA 10 s - ALESPŮŇ 2-3 NÁDECHY? NEDÝCHÁ NEBO LAPAVÉ DECHY?



NEDÝCHÁ? → RESUSCITUJTE!
30 STLAČENÍ UPROSTŘED HRUDNÍKU
NA HRUDNÍ KOSTI
DO HLOUBKY 5-6 CM, FREKVENCE MIN. 100/MIN.
2 VDECHY



MÁTE-LI K DISPOZICI AED, ZAPNĚTE JEJ A POSTUPUJTE PODLE POKYŇŮ



PRVNÍ POMOC PŘI TONUTÍ
(primární zástavě dechu)
RESUSCITACI ZAČNĚTE 5ti VDECHY
POKRAČUJTE 30 STLAČENÍ / 2 VDECHY

DÝCHÁ NORMÁLNĚ?
ULOŽTE DO ZOTAVOVACÍ POLOHY
STÁLE KONTROLUJTE DÝCHÁNÍ



VÝHODOU JE ZNALOST POUŽÍVÁNÍ RESUSCITAČNÍ MASKY
MÁTE-LI K DISPOZICI AED, ZAPNĚTE JEJ A POSTUPUJTE PODLE POKYŇŮ



I VY MŮŽETE ZACHRÁNIT ŽIVOT! NAUČTE SE ZÁKLADY PRVNÍ POMOCI.

WWW.BALIC.CZ

základní i specializační kurzy | akreditované kurzy vodní záchrany

BALIC, s.r.o., Basic Lifesaving Competence | akreditované zařízení a autorizovaná osoba MŠMT ČR | info@balic.cz | tel. 603 244 100