



BALIC s.r.o. - Basic Lifesaving Competence  
akreditované zařízení a autorizovaná osoba MŠMT a MPSV ČR

Internacionální 19, 165 00 Praha 6, e: info@balic.cz, t: +420 603 244 100



## GUIDELINES 2015

### ZÁKLADNÍ NEODKLADNÁ RESUSCITACE TONOUCÍCH

VYCHÁZÍ Z DOPORUČENÍ EVROPSKÉ A ČESKÉ RESUSCITAČNÍ RADY

## Přistupuj bezpečně!

Vlastní bezpečnost, bezpečnost postiženého.  
Vyhodnot' rizika záchrany!

## Reaguje? Dýchá?

Normální projevy? Nedýchá normálně?

## Přivolej pomoc – 155 (112)

Zdravotnická záchranná služba.  
Dbejte pokynů operátora!

## Uvolni dýchací cesty

Otočte postiženého na záda.  
Záklon hlavy, zvednutí brady.

## Zkontroluj dýchání

Kontrola 10s – alespoň 2-3 nádechy?  
Nedýchá nebo lapavé dechy?

## Proved' 5 úvodních vdechů

Plynulé vdechy z úst do úst při záklonu hlavy.  
Vdech 1s – výdech 1s.

## 30 stlačení hrudníku

Střed hrudníku na hrudní kosti.  
100-120/min, hloubka 5-6cm nebo 1/3 výšky hrudníku).

## Pokračuj v KPR 30:2

Je na místě k dispozici AED?  
Zapněte jej a postupujte dle pokynů!

WWW.BALIC.CZ

©2020