



## GUIDELINES 2015

### ZÁKLADNÍ NEODKLADNÁ RESUSCITACE DĚTÍ – LAICI

VYCHÁZÍ Z DOPORUČENÍ EVROPSKÉ A ČESKÉ RESUSCITAČNÍ RADY

## Přistupuj bezpečně

Vlastní bezpečnost, bezpečnost postiženého.

## Reaguje? Dýchá?

Normální projevy? Nedýchá normálně?

## Přivolej pomoc – 155

Zdravotnická záchranná služba  
Je-li více zachránců na místě.

## Kontrola a uvolnění dýchacích cest

Kontrola dýchacích cest před záklonem hlavy.  
Postiženého na záda, záklon hlavy, zvednutí brady.

## Nedýchá ?

Kontrola 10s – alespoň 2-3 nádechy?  
Nedýchá nebo lapavé dechy?

## 5 umělých vdechů!

Klidné plynulé vdechy přiměřeného objemu, tak  
aby se dítěti začal zvedat hrudník.

## 30 stlačení hrudníku

Dolní polovina hrudní kosti (spojnice bradavek).  
Frekvence 100-120/min, 1/3 hloubky hrudníku.

## 2 umělé vdechy

Plynulé vdechy z úst do úst při záklonu hlavy.  
Vdech 1s – výdech 1s.

## Voláno 155, možnost AED ?

Při jednom zachránci voláme až po minutě KPR.  
**POKRAČUJEME V KPR !**



## GUIDELINES 2015

### ZÁKLADNÍ NEODKLADNÁ RESUSCITACE DOSPĚLÝCH – LAICI

VYCHÁZÍ Z DOPORUČENÍ EVROPSKÉ A ČESKÉ RESUSCITAČNÍ RADY

## Přistupuj bezpečně

Vlastní bezpečnost, bezpečnost postiženého.

## Reaguje? Dýchá?

Normální projevy? Nedýchá normálně?

## Přivolej pomoc – 155

Zdravotnická záchranná služba  
Dbejte pokynů operátora!

## Uvolni dýchací cesty

Otočte postiženého na záda.  
Záklon hlavy, zvednutí brady.

## Zkontroluj dýchání

Kontrola 10s – alespoň 2-3 nádechy?  
Nedýchá nebo lapavé dechy?

## Voláno 155 (112) ?

Je na místě k dispozici AED?  
Zapněte jej a postupujte dle pokynů!

## 30 stlačení hrudníku

Střed hrudníku na hrudní kosti.  
Frekvence 100-120/min, hloubka 5-6cm.

## 2 umělé vdechy

Plynulé vdechy z úst do úst při záklonu hlavy.  
Vdech 1s – výdech 1s.